



超市阵地活动现场



校园活动现场

的奇妙旅程》科普动画深受好评。与会领导和专家还走进超市碘盐主题货架,与市民、售货员面对面交流,把科学补碘知识送到群众身边。

健康报重磅发声:我国碘缺乏病防控进入精准时代

宣传活动期间,《健康报》推出深度报道《我国碘缺乏病防控进入精准时代》,多家媒体相继转发。地病中心碘缺乏病防治研究所所长刘鹏研究员就《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案(2026—2030年)》中公众关心的问题进行了解读,针对碘缺乏、适碘、水源性高碘三类区域实施差异化防控;聚焦孕妇、婴幼儿、学龄儿童实行全周期精准补碘,推动从“群体普惠”向“精准保障”升级,守护全民碘营养健康。此外,《健康报》发表了碘缺乏病防治研究所副所长范丽珺研究员撰写的科普文章《科学补碘不盲目》,从缺碘的危害、补碘三大常见误区、如何科学补碘和重点人群补碘注意事项等四个方面

向大众介绍科学补碘知识。

五城联动!超市科普阵地火了

今年重点打造“超市科普阵地”,把碘缺乏病健康知识融入日常购物,成都、天津、杭州、鸡西、芜湖同步开展。成都:联华超市连续7天宣传,主题货架、义诊、游戏互动齐上阵,顾客驻足率达80%,满额赠盐罐深受欢迎。天津:两家华润万家超市同步上线,播放科普动画,推行“健康随行”赠礼,近2000人参与,发放宣传品800余份。杭州:在世纪联华超市设置科普专区,面向孕妇精准指导,发放购物袋、盐罐和“孕妇专用碘盐”。鸡西:3家大型商超设咨询台、展板、电子屏,发放礼品2000份,线上答题覆盖1100余人。芜湖:主会场同步落地超市阵地,领导专家现场打卡。此次超市沉浸式科普让大家在买菜、买盐的同时,轻轻松松学知识,真正实现“购物即科普”。

科普进校园!守护师生健康

**碘缺乏病科普动画《小碘博士的奇妙旅程》**

阅读 2.8 万 黑龙江 5 月 13 日 10:00

地病中心健康教育处、碘缺乏病防治研究所和中心实验室联合党支部、碘缺乏病防治研究所研究生走进哈尔滨医科大学,开展校园主题宣传。在学生食堂、职工食堂、公共卫生学院设置 3 个宣传点位,通过展板、咨询台、趣味答题等形式,向师生普及碘缺乏危害、碘盐挑选、重点人群怎么补碘,重点纠正“吃碘盐导致甲状腺结节”“沿海不用补碘”等常见误区。活动覆盖师生上千人,发放资料和健康教育宣传品 1000 份,让科学补碘理念在校园落地生根。

线上传播再加力!视频刷屏朋友圈

地病中心还推出原创科普视频《小碘博士的奇妙旅程》,宣传科学补碘常识,在官方公众号发布,阅读 2.8 万,转发 2880 次。还集合全国 31 个省

**防治碘缺乏病日主题口号纪实**

阅读 7183 黑龙江 5 月 13 日 14:00

(市、区)和新疆生产建设兵团疾控中心,共同制作了《碘缺乏病主题口号纪实》视频,集中展现我国近五年的“防治碘缺乏病日”宣传主题。生动动画+真实画面,好懂、好记、好转发,让科学补碘走进更多家庭。

活动成效

今年的“防治碘缺乏病日”活动,中央地方协同、线上线下联动、阵地科普融合,形式新、覆盖广、接地气、效果实,对提升民众科学补碘意识,巩固碘缺乏病防治成效具有重要意义。

科学补碘,一直在路上。

“碘”亮全民健康,普惠万家民生。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心
健康教育处

2026 年 5 月 15 日全国第 33 个“防治碘缺乏病日”主会场 宣传活动在芜湖举办

2026 年 5 月 15 日是全国第 33 个“防治碘缺乏病日”。为深入落实健康中国建设要求,持续巩固碘缺乏病消除成果,引导全社会科学精准补碘,全国碘缺乏病防治各相关领域专家齐聚安徽芜湖,隆重举办全国主会场宣传活动。

活动前夕,5 月 14 日,国家调研组一行深入镜湖区天门山街道香苑小区、天门山街道社区卫生服务中心、芜湖市盐业有限公司、芜湖市健康教育馆开展实地调研,详细了解居民补碘知识知晓、食盐选购、孕妇碘营养指导、碘盐市场供应和健康教育

阵地建设等情况。当天下午,在芜湖市健康教育馆召开调研座谈会,听取省、市碘缺乏病防治工作汇报,交流工作难点与下一步举措。

5 月 15 日上午,主会场宣传活动在芜湖市八佰伴生活广场正式举行。此次活动由国家疾病预防控制中心主办,中国疾病预防控制中心地方病控制中心(以下简称地病中心)、安徽省疾病预防控制中心、芜湖市人民政府共同承办,芜湖市疾病预防控制中心协办。国家疾控局卫生与免疫规划司副司长陈朝、地病中心主任高彦辉、安徽省疾控局副局长王



调研组在社区进行孕妇碘营养指导



主会场活动



与会领导、专家参观碘盐主题货架

海、芜湖市人民政府副市长丁百静出席活动并分别致辞。

国家疾控局卫生与免疫规划司副司长陈朝在讲话中指出,我国通过三十余年来实施食盐加碘综合防治策略,持续保持碘缺乏病消除状态,成效举世瞩目。当前碘缺乏病防控进入科学精准、分类施策新阶段,要严格落实科学与精准补碘原则,强化部门协同联动,聚焦孕妇、儿童等重点人群,拓宽科普宣传渠道,持续巩固消除成果,守护人民群众身体健康,为健康中国建设贡献力量。

地病中心主任高彦辉指出,随着《全国碘缺乏

病科学精准防控行动方案(2026—2030年)》的印发,碘缺乏病防治工作已进入科学精准防控的关键时期。我国将细化并推动落实科学精准补碘措施,不断强化科学补碘共识,提升公众对碘营养的认知水平,最终达到全面持续消除碘缺乏危害。地病中心作为全国地方病防治技术指导中心,将坚决贯彻落实国家疾控局决策部署,强化技术支撑,切实履行职责,把科学精准防控的要求落到实处。

致辞结束后,四位领导共同登台举行推杆仪式,正式启动2026年全国防治碘缺乏病日主题宣传活动。现场通过播放主题动画《小碘博士的奇妙旅程》、全国防治碘缺乏病日主题口号纪实视频、开展群众有奖知识问答、专家现场答疑、健康咨询义诊等形式,向市民普及科学补碘知识;与会领导和专家还走进八佰伴城市超市,参观碘盐主题货架,与群众、销售人员互动交流,查看碘盐选购咨询服务开展情况。

本次活动集前期调研、宣传启动、科普服务于一体,进一步提升了群众科学补碘意识,为持续巩固消除成果、推进健康中国建设提供有力支撑。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心
健康教育处

2026 年全国碘缺乏病防治工作研讨会在芜湖市召开

2026年5月15日,国家疾控局卫生免疫司、中国疾病预防控制中心地方病控制中心(以下简称地病中心)在安徽省芜湖市组织召开了全国碘缺乏病防治工作研讨会,来自全国地方病学、内分泌学、营养学、地质环境学、盐业协会等领域专家及各省(自治区、直辖市)地方病防治骨干齐聚一堂,共商碘缺乏病科学精准防控举措。

国家疾控局卫生免疫司三级调研员刘德喜,地病中心主任高彦辉、副主任毕晓明,安徽省疾控局、疾控中心相关负责同志出席会议。地病中心健康教育处处长张微、碘缺乏病防治研究所所长刘鹏共同主持会议。

会上,5位各领域专家分别就《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案(2026-2030年)》、甲状腺

疾病防治、我国食盐行业发展、我国高碘地下水分布与成因、碘需要量研究等内容进行了解读和报告。与会专家聚焦碘缺乏病防控重点难点、水源性高碘地区综合管理、重点人群碘营养干预、健康教育创新模式等内容深入交流并提出了下一步工作思路。

高彦辉主任、刘德喜同志充分肯定了我国食盐加碘消除碘缺乏危害取得的显著成效,强调要坚持科学防控、精准施策,持续完善监测体系、健全监测网络,开展精准科普、优化干预措施,推动碘缺乏病防治工作高质量发展。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心
健康教育处



2026 年全国碘缺乏病防治工作研讨会



领导发言



研讨会专家发言(从左至右:范丽珺、李玉姝、刘艳杰、邓娅敏、徐菁)

大骨节病防治研究所赴灵台县开展大骨节病医防融合建设合作点工作

2026 年 6 月 8 日至 12 日,地病中心大骨节病防治研究所所长于钧、副所长孟凡刚等一行 7 人会同国家大骨节病和氟骨症治疗专家组组长、北京大学人民医院骨科主任林剑浩,赴甘肃省灵台县开展大骨节病医防融合建设合作点专项调研及防治工作交流活动。

6 月 9 日和 10 日,调研组在灵台县朝那镇、百里镇开展大骨节病健康服务活动,对 200 余名患者及附近居民进行临床和 X 线影像学检查以及血常规、生化指标和尿常规检验,同时面对面与患者和居民交流,了解大骨节病患者救助现状及健康生活质量等情况并提供健康咨询与康复指导。6 月 11 日,通过座谈以及现场考察,将灵台县大骨节病医防融合建设成效向青海省、陕西省和甘肃省部分病区县地方病防治工作者进行了展示和推广。调研组及观摩组在灵台县疾控中心医防融合建设合作点工作室、百里中心卫生院查看了大骨节病防治工作及患者档案;在百里镇中心小学为 60 余名 7-12 岁儿童进行了临床检查,未检出大骨节病疑似病例;在灵台县皇甫谧中医针灸传承创新示范中心,实地察看中医药、针灸等特色疗法应用情况及中西医协同治疗大骨节病的工作实效。调研组建议

灵台县继续加强患者健康档案的电子化、优化患者全程诊疗管理体系。

本次调研促进了灵台县大骨节病医防融合、“防管治”一体化及中西医协同治疗经验的总结与区域交流。此次调研得到了甘肃省、平凉市、灵台县各级政府及卫健局、疾控局、疾控中心等部门的支持,圆满完成各项任务,达到预期目的和效果。

大骨节病防治研究所
李佳鑫



调研组在朝那镇为患者免费体检,进行志愿服务



调研组在灵台县参加座谈会暨陕、甘、青区域大骨节病防控能力提升现场交流会



调研组在皇甫谧中医针灸传承创新示范中心,实地察看针灸等特色疗法应用情况

地氟病防治研究所一行赴西藏阿里地区开展地方性砷中毒现场调查工作

2026年6月7日至15日,为落实国家疾控局委托办事任务,扎实推进西藏自治区地方病防治工作,中国疾控中心地方病控制中心地氟病防治研究所一行赴西藏阿里地区,开展地方性砷中毒防治技术培训及现场调查工作。

6月9日,防治技术培训班在阿里地区噶尔县举办。地氟病防治研究所副所长赵丽军、防治室主任孙洪娜围绕地方性砷中毒基础理论、防治策略及临床诊断标准进行系统授课,研究生唐广谕就现场调查操作规范作专题讲解。来自自治区、地、县三级疾控机构的业务骨干参加培训。

根据前期水砷筛查结果,调查团队选定阿里地区噶尔县噶尔镇、门士乡,革吉县革吉镇、雄巴乡作为现场调查点。工作内容包括记录水井信息、采集饮用水样、问卷调查、生物样本收集及皮肤体征检查,共筛查居民700余人,通过调查可以确认西藏

阿里地区存在地方性砷中毒病区。

本次调查特邀国家卫生健康委员会地方病防治专家咨询委员会主任委员孙殿军,内蒙古自治区疾病预防控制中心地方病预防控制所所长李艳红,中国疾控中心地方病控制中心业务处副处长李梦涤赴现场指导,重点针对砷中毒皮肤损害等临床体征进行复核诊断,确保调查结果科学可靠。

此次调查工作得到西藏自治区疾控中心、阿里地区疾控中心、噶尔县及革吉县疾控中心的全程大力配合。本次调查是国家地病中心首次在阿里地区开展地方性砷中毒专项现场调查工作,其结果将为制定西藏自治区饮水型砷中毒防控策略、改善当地农牧区饮水安全提供关键数据支撑。

地氟病防治研究所防治室
孙洪娜



责任编辑: 佟思萌 张微

中国疾病预防控制中心地方病控制中心. 通信地址: 150081. 哈尔滨市南岗区保健路157号
THE CENTER FOR ENDEMIC DISEASE CONTROL, CHINESE CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
Address: 157 Baojian Road, Nangang District, Harbin, CHINA, Postal code: 150081
Tel: 0086-0451-86613085 0451-86619216 Fax: 0086-0451-86657674 E-mail: jianjiaochu@126.com